

1. Klamotten:

- Jeans
- Leggings
- gemütliche Hose
- Shorts
- T-Shirts (auch für unter den Pullover)
- Pullover
- Unterwäsche
- Socken
- Bikini
- Jacke (je nach Wetterlage: Regenjacke, Softshelljacke)
- evtl. Mütze
- gemütliche Schuhe
- Flip Flops
- Sonnenbrille

2. Körperpflege:

- kleine Flasche Shampoo
- kleine Flasche Spülung
- Duschgel
- Reisezahnbürste
- kleine Zahnpasta
- Rasierer
- Make Up (z.B. Concealer, Wimperntusche etc.)
- kleine Flasche Desinfektionsmittel
- Sonnencreme (auch für die nördlicheren Länder im Sommer!)
- Deo
- Haargummis/Haarbänder
- Abschminkpads
- Tampons
- eventuell Pille (genug Vorrat mitnehmen!)
- Medikamente
- Pflaster
- gegebenfalls Brille bzw. Kontaktlinsen + Kontaktlinsenmittel
- Handtücher
- Für alle Hostelschläfer: eine dünne Bettwäsche
-

3. Sightseeing:

- Kamera
- Kameratasche
- SD Card
- Akkuladegerät
- Reiseführer
- Adressen von Hostel und Orte die man besuchen will
- Eintrittskarten bzw. Vergünstigungen

4. Dokumente:

- Personalausweis
- eventuell Reisepass
- Flugtickets
- Bus- oder Bahntickets
- Kreditkarte
- Ec Karte
- Reiseversicherungsdokumente
- Etwas Geld in der jeweiligen Währung

5. weitere nützliche Dinge:

- Zahlenschloss
- Power Bank
- Ohropax
- Taschenmesser
- Kopfhörer
- was zu lesen (z.B. Kindle)